

# FRAUEN gehen ihren Weg:

## Zukunft gestalten – Standing – Wirksamkeit

Frauen gestalten ihr Umfeld in  
Arbeit und Politik

Datum: 18.09.2024  
Zeit: 14:00 – 19:00 Uhr  
Ort: Kaiserslautern

Ansprechpartnerin von Arbeit und Leben:  
Edda Bauer, Prozessberaterin, Coach

*In Kooperation mit der Gleichstellungsstelle  
des Landkreises Kaiserslautern.*



© AdobeStock\_179262016

Gefördert im Rahmen des Projektes „QuiWa – Qualifizierung im Wandel“ durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung RLP (MASTD) aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG

Frauen und ihre Kompetenzen, ihr Blick auf Situationen, Entwicklungen und Entscheidungen sind immens wichtig. Treten wir in Erscheinung! Im Beruf, in Familie, im Ehrenamt. Denn wenn Frauen sich engagieren, können sie direkten Einfluss nehmen und so ihr Umfeld und ihre Zukunft positiv gestalten. Frauen können ihr Innovationspotential einbringen. Gleichzeitig gilt es, den Spagat zwischen Beruf, Familie und ehrenamtlichem Engagement zu bewältigen. Im Workshop befassen Sie sich mit Ihren Werten und Ihren Rollen. Darauf aufbauend erkunden Sie Ihren Gestaltungswillen, Ihre Spielräume und Ressourcen, um Ihre Themen voranzubringen.

### **Inhalte:**

- Meine Werte: Werteorientierung als Basis der Gestaltung
- Meine Rollen kennen und erkennen, welche Rollen mich voranbringen
- Zukunftsvorstellungen: die Gestaltungsrichtung festlegen
- Erwartungen an mich selber
- Gestaltungswille – Gestaltungsfähigkeiten – Gestaltungsspielräume
- Umgang mit Macht: den Gestaltungswillen stärken

### **Anmeldung bis zum 04.09.2024 unter:**

<https://www.arbeit-und-leben.de/kurs/8374>

### **Zielgruppe:**

Erwerbstätige Frauen (auch Solo-Selbständige, Mitarbeitende in Familienbetrieben und geringfügig Beschäftigte) mit Wohn- oder Arbeitsort in RLP, ausgenommen der Region Eifel/Trier

**Kosten:** kostenfrei, da gefördert

**Kontakt:** [e.bauer@arbeit-und-leben.de](mailto:e.bauer@arbeit-und-leben.de)

Edda Bauer, 0631 - 35 77 60 51