

Die konfliktfitte Frau

Konflikte verstehen
und souverän klären

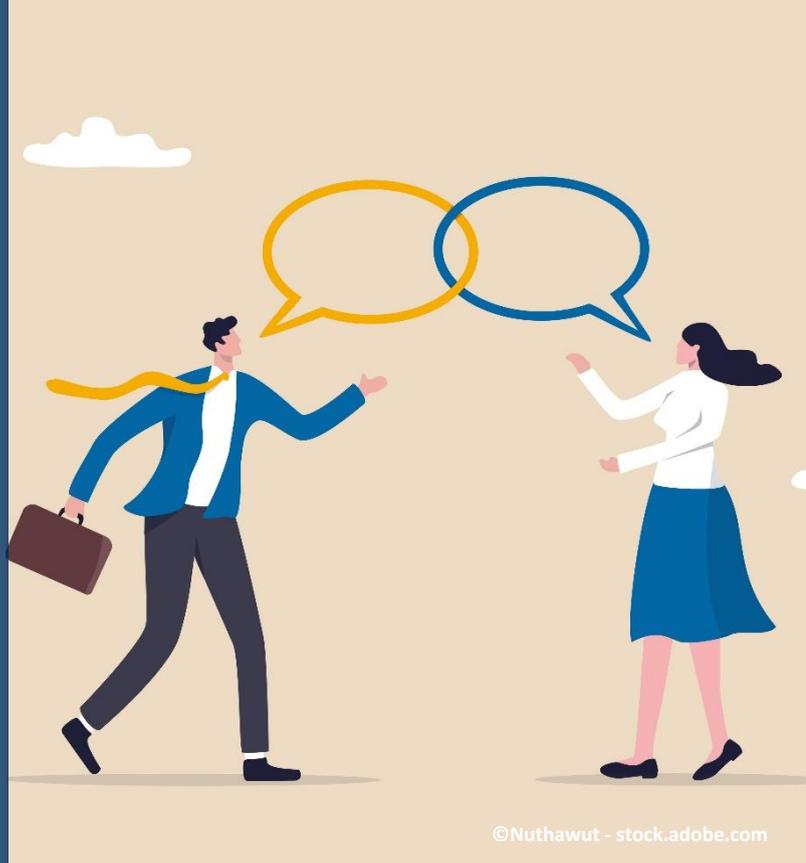
Datum: 14.05.2025

Anmeldung bis: 30.04.2025

Zeit: 10:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Online-Workshop via Zooms

Leistungen: Workshop inklusive Dokumentation



©Nuthawut - stock.adobe.com

Gefördert im Rahmen des Projektes „Fair Pay in Rheinland-Pfalz“ durch das Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration RLP (MFFKI).



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION

Wo Menschen zusammen leben und arbeiten, entstehen Konflikte. Oft lassen sie sich austräumen, aber manchmal verhärten die Fronten. Es wird immer schwieriger, ruhig miteinander zu reden, die Beteiligten leiden zunehmend unter der angespannten Atmosphäre und fühlen sich der Konflikteskalation beinahe hilflos ausgeliefert. Im Workshop stellen wir Ihnen Modelle vor, um Ursachen und Dynamiken von Konflikten besser zu verstehen. So können Sie schneller erkennen, wenn Konflikte entstehen oder bestehende Konflikte mit etwas Abstand aus einer anderen Perspektive betrachten. Sie lernen Methoden kennen, Gespräche über Schwieriges so zu führen, dass Sie zu einer konstruktiven Lösung beitragen. **Sie werden also fitter für den Konfliktfall.**

Inhalte:

- Persönliche Vorlieben im Umgang mit Konflikten
- Basiskompetenzen jeder Konfliktklärung
- Kleine Theorie der Persönlichkeit und der zwischenmenschlichen Dynamik
- Techniken und Strukturierungshilfen für klärende Gespräche

Wir arbeiten in einem ständigen Wechsel von kurzen theoretischen Inputs, praktischen Übungen und strukturiertem Erfahrungsaustausch.

Zielgruppe: Erwerbstätige Frauen und Multiplikatorinnen

Kosten: kostenfrei, da gefördert

Ansprechpartnerin von Arbeit und Leben:

Susanne Lörx (Bildungs- und Prozessberaterin)

Kooperation mit: Gleichstellungsstelle Kreisverwaltung Kaiserslautern

Link Anmeldung:

www.arbeit-und-leben.de/anmeldung/9086

